

# 東毛光生園デイサービス センター

私たちのデイサービスでは、「ともに生きる」を基本理念とし、デイサービスを利用される方が安全で楽しく、御家族が安心していただける様な環境づくりに努めています。

## 1日の流れ

☆デイサービスでは利用される方のペースに合わせ、ゆったりとした1日を過ごしていただけます。

AM		PM
・お迎え	・体操	・昼食
・レクリエーション	・嚥下体操	・体操
・その他	・入浴	・レクリエーション
		・リハビリテーション(予防体操)
		・おやつ
		・その他
		・ご帰宅

## 行事

☆ 利用して頂く方々に季節を感じて頂くと同時に地域社会へ参加し、自宅ではなかなか体験できない事柄を考え行事としています。

春 (3月・4月・5月)	夏 (6月・7月・8月)
・雛祭	・納涼祭
・桜見学	・七夕祭り
・藤見学	
等	等
秋 (9月・10月・11月)	冬 (12月・1月・2月)
・敬老会	・クリスマス会
・菊花展見学	・初詣
等	・新年会
	・節分
	等

※年間行事には都合により変更・追加があります。

☆ 利用者様に楽しみを持っていただくために毎月実施している行事です。

- ・ **実演昼食** …… 調理師が目の前で調理を行います。(魚の解体ショー・鉄板料理など)
- ・ **手作りおやつ** …… 利用者様の手でおやつ作り。(おはぎ・茶巾絞りなど)
- ・ **出張温泉** …… 温泉配達業者(赤城の湯)により、入浴を温泉にて提供します。
- ・ **お茶会(各月)** …… 畳の部屋を利用しお抹茶とお菓子でおもてなし。
- ・ **音楽療法** …… ピアノに合わせた音楽鑑賞や合唱、合奏・リズム体操等。
- ・ **慰問** …… 地域の方々による踊りや歌、近隣幼稚園、保育園児とのふれあい等。
- ・ **理容師来園** …… 地域の理容室より理容師が来園。理美容が可能です。(有料)

※余暇の時間などに将棋・麻雀・囲碁・カラオケなどが大人気。



## フロアー

利用者様にとって、ゆったりと落ち着く、明るく楽しい空間作りを行なっています。季節の変化を感じて頂くための飾りつけを毎月行なっています。



## 入浴

安全に入浴していただくための設備はもちろん、利用者様にリラックスしていただけるよう、ジェットバス付きの大浴場となっています。また、機械浴もあります。



## 体操・リハビリ

普段なかなか運動できない方などを中心に、運動不足解消、機能低下防止を目的とし簡単なリズム体操（懐メロに合わせ体操）とリハビリ（予防体操）を看護師指導の下、行なっています。



### 現在の利用状況

- 空きあり
- △若干空きあり
- ×満員御礼

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
○	○	○	○	○	○

☆私たち東毛光生園デイサービススタッフは、利用者様が安全で充実した1日を過ごせるようお手伝いをさせていただきます。

「また行きたい」と思える場所作りと、利用者様のニーズに合ったサービス提供に努め、スタッフ一同笑顔で皆様をお待ちしております。

東毛光生園デイサービスセンター  
〒374-0055 館林市成島町 862-4  
TEL : 0276-72-6556

担当：岩崎 永井

